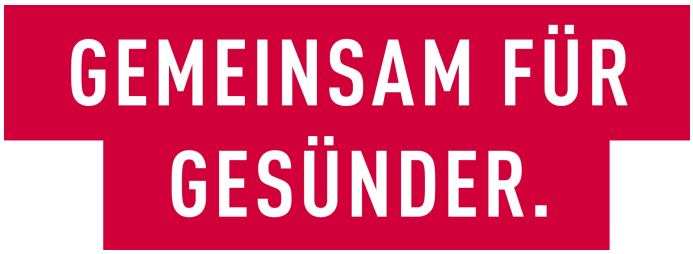
Podcast Forum Gesundheitsstandort Baden-Württemberg Folge 4

Gesunder Start ins Leben: Gesundheitskompetenz bei Kindern und Jugendlichen

Viele Menschen suchen sich Informationen zu Gesundheitsthemen bei „Dr. Google". Und das gilt nicht nur für die junge Generation. In dieser Podcast-Folge geht es um die Frage, was Gesundheitskompetenz bei Kindern und Jugendlichen bedeutet, warum diese Kompetenz wichtig ist und wie man Kinder bei diesem Thema unterstützen kann. Darüber haben wir mit Dr. Claudia Bauer-Kemény, der Leiterin der Abteilung für Prävention und Tabakentwöhnung an der Thoraxklinik Heidelberg, mit Dr. Isabel Brandhorst von der Uniklinik Tübingen, mit Johannes Bauernfeind, dem Vorstandsvorsitzenden der AOK-Baden-Württemberg und Gordana Marsic, Vorstandsmitglied der AOK Baden-Württemberg, gesprochen.



0:05 Kinder wachsen heute ganz selbstverständlich mit Tablet, Smartphone und Co. auf und sind uns Erwachsenen – zumindest was das technische Verständnis betrifft – häufig ein Stück voraus. Aber der Umgang mit Medien will gelernt sein – auch, wenn es darum geht, sich Informationen über die eigene Gesundheit zu beschaffen. Denn viele Menschen suchen sich Informationen zu Gesundheitsthemen bei „Dr. Google". Und das gilt nicht nur für die junge Generation. Doch was sollten Kinder und Jugendliche wissen oder beherrschen, um zuverlässige Informationen zur eigenen Gesundheit bzw. die ihrer Angehörigen zu erhalten? Und wie kann man die Gesundheitskompetenz bei jungen Menschen am besten fördern? Um diese und andere Fragen geht es in diesem Podcast.

0:59 Dr. Anja Segschneider im Gespräch mit Dr. Claudia Bauer-Kemény, der Leiterin der Abteilung für Prävention und Tabakentwöhnung an der Thoraxklinik Heidelberg, mit Dr. Isabel Brandhorst von der Uniklinik Tübingen, die eine Forschungsgruppe zum Thema Internetsucht bei Kindern leitet, mit Johannes Bauernfeind, dem Vorstandsvorsitzenden der AOK-Baden-Württemberg und Gordana Masic, Vorstandsmitglied der AOK Baden-Württemberg.

47:30 Fazit und weiterführende Informationen

Your browser doesn't support the HTML5 audio tag.

Der Podcast zum Download

Fachbeitrag

17.09.2024
© Forum Gesundheitsstandort BW

Weitere Informationen

Musikquelle: Forum Gesundheitsstandort Baden-Württemberg/ BIOPRO Baden-Württemberg GmbH - Produziert von Dualfilm

Moderatorin: Dr. Anja Segschneider

forum
gesundheitsstandort BW